



# *INUNDACIÓN*

TRABAJO EN CASA

## ¿ESTA PREPARADO PARA ACTUAR CUANDO SE PRESENTE UNA INUNDACIÓN?

### Objetivo:

El objetivo de esta cartilla es que identifique qué es una inundación y brindarle herramientas para que pueda preparar su casa y a su familia en caso que se presente una situación como esta.

## ¿SABE QUÉ ES UNA INUNDACIÓN?

La inundación es un fenómeno relacionado con la creciente de agua en espacios donde usualmente no la hay, estas pueden ser potencialmente destructivas.

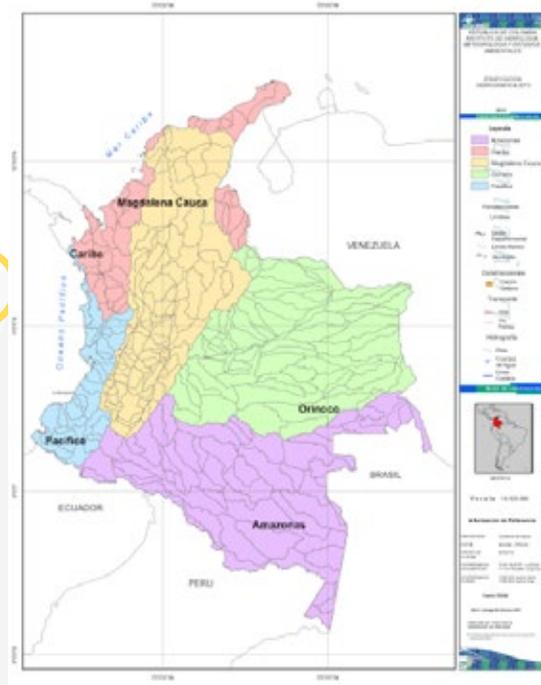
Se generan por lluvias persistentes y generan un aumento progresivo del nivel de agua contenida dentro de un cauce, superando la altura de las orillas naturales o artificiales, y posteriormente ocasionando un desbordamiento sobre zonas aledañas.

## ¿EXISTE CLASIFICACIÓN DE LAS INUNDACIONES?

Para una clasificación de esta amenaza se pueden identificar dos tipos:

1. Inundaciones lentas: estas se presentan en zonas las zonas planas de fuentes hídricas con incrementos leves del agua (centímetros, a penas), aunque su extensión puede ser amplia. Usualmente, estas no afectan las vidas humanas, pero sí pueden causar gran daño en bienes materiales.
2. Crecientes súbitas: el poder destructivo de estas es mayor, pues son los efectos del desbordamiento o precipitaciones en las partes altas de las cuencas. Su incremento se refleja en orden de metros, lo que las convierte en una grave amenaza para la vida humana.

## ¿SE PUEDEN PRESENTAR SISMOS EN COLOMBIA?



En Colombia, el IDEAM -Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales- identificó que existen 190.935km<sup>2</sup> con condiciones de inundación, lo que convierte dichas zonas en Zonas Potencialmente Inundables (ZPI).

El 17% del territorio nacional está propenso a sufrir una inundación, según estudios del IDEAM.



### Dato curioso:

Si quiere conocer los mapas de zonificación por amenaza de inundación, puede encontrarlos en la página web del Sistema de Información Ambiental de Colombia.

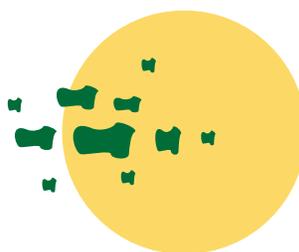
## ¿QUÉ PUEDE CAUSAR UNA INUNDACIÓN?

Hay diversos factores que pueden ocasionar una inundación, entre ellos está el avanzado cambio climático.

Otros factores son:



Lluvias frecuentes e intensas



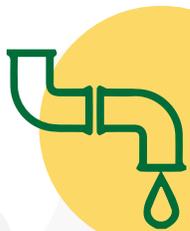
Residuos sólidos que taponan y reducen la sección de los cauces



Rompimiento de jarillones



Rompimiento de presas



Rompimiento de tuberías



Falta de capacidad hidráulica de las redes de alcantarillado



Taponamiento de sumideros y tuberías

## ¿CÓMO PREPARARSE PARA ENFRENTAR LA AMENAZA?

Podemos estar preparados para cuando suceda una inundación. En su casa puede hacer algunas reparaciones, tener herramientas, entrenar a su familia y contemplar a cada uno de sus miembros (porque sus mascotas también deberán estar listas ante cualquier emergencia)

Antes de que ocurra una inundación tenga en cuenta los siguientes pasos:

### 1. Prepare su plan familiar de emergencias

Contiene la siguiente información:



1.

**Generalidades**  
de la familia



2.

**Identificación**  
de amenazas y acciones  
para reducir riesgo



3.

**Preparativos**  
y administración  
de emergencias

El plan familiar es aquel plan que construye con su familia a partir de la preparación para enfrentar adecuadamente una emergencia, en este caso un sismo que ocurra cuando se encuentre en su casa.



Para la construcción de su plan determine las generalidades de su familia, y sistematiza toda la información que considere necesaria.

Puede realizar cuadros que organicen su información de manera que pueda ser fácil de acceder y visualizarla:

- Información general: familia, dirección de la vivienda, teléfono, barrio, localidad.

FAMILIA (APELLIDOS)	
DIRECCIÓN DE VIVIENDA	
TELÉFONO	
BARRIO	
LOCALIDAD	

- **Información familiar:** Anote toda la información necesaria por cada integrante de su familia o de quienes vivan en su misma casa, identificando: nombre, documento de identidad, parentesco, edad, grupo sanguíneo, enfermedades o alergias, medicamentos, EPS, número de contacto. Procure tener, junto con esta información, fotografías actualizadas de cada una de las personas para facilitar su búsqueda en caso de pérdida.

En caso de los niños en los números telefónicos referencie los teléfonos y extensión del jardín y colegio.

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	PARENTESCO	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO	ENFERMEDADES/ALERGIAS	MEDICAMENTOS	EPS	TELÉFONOS DE CONTACTO
---------------------	------------------------	------------	------	-----------------	-----------------------	--------------	-----	-----------------------

José Torres	CC. 79.562.##	Cabeza de familia	45	O+	No conocida	Ninguno	Cruz blanca	31085674##
-------------	---------------	-------------------	----	----	-------------	---------	-------------	------------

- ¡Tenga en cuenta a sus mascotas! Las mascotas son muy importantes para las familias. Hay que estar pendientes de las fechas de vacunas y tener una foto actualizada de cada animal.

NOMBRES	ESPECIE	RAZA	GÉNERO	¿TIENE CARNET DE VACUNAS?
---------	---------	------	--------	---------------------------

Tommy	Canina	Golden	Macho	Sí
-------	--------	--------	-------	----

Bruss	Felina	Criolla	Hembra	Sí
-------	--------	---------	--------	----

## 2. Identifique amenazas y las acciones para reducir riesgos

Tenga en cuenta tres conceptos básicos a la hora de realizar un análisis de amenazas en su casa:

**Vulnerabilidad:** Refiere a la causa potencial del daño.

**Riesgo:** Es la probabilidad que suceda.

**Amenaza:** Afectación sobre personas, animales o cosas.



En la imagen podemos determinar que, según las definiciones, la amenaza de la situación que se presenta es la presencia de montañas rocosas alrededor de nuestra vivienda, cuyo riesgo es la caída de las rocas, lo que afectaría gravemente la integridad de la edificación -y las personas que se encuentren dentro de ella-. Podemos ver que la vulnerabilidad se refleja en la ubicación en la que se encuentra la casa.

Una vez haya identificado las amenazas y los riesgos, realice un análisis de vulnerabilidad en donde determine: qué amenazas existen alrededor de su casa, la vulnerabilidad y el plan de acción para evitar que el riesgo se manifieste.

En este punto puede identificar al interior de su casa riesgos como la caída de un cuadro mal pegado en la pared, cables desgastados, productos de limpieza que pueden caer, entre otras. Cuando los tenga identificados, planee cómo mitigar esos riesgos.

Ejemplo:

### AMENAZA

- Sismo
- Sismo

### VULNERABILIDAD

- ¿La vivienda es sismorresistente?
- Que se caigan encima de una persona en un evento sísmico.

### PLAN DE ACCIÓN

- Preguntar a la constructora de la edificación si mi casa/apto es sismoresistente.
- Anclar bien los muebles que están en la pared.

### 3. Preparativos y administración de emergencias

Ya tenemos la sistematización de nuestra información familiar, y ya hemos identificado las amenazas y los riesgos. ¡Es hora de prepararnos!

A partir de este paso ya tenemos en cuenta todo el plan de acción que planteamos anteriormente. Por lo tanto, vamos a asegurar todo lo que pueda representar un riesgo para nosotros (identifique qué elementos pueden caer, lo que pueda ser un obstáculo a la hora de evacuar, verifique el estado de las tuberías y cableado, etc.).

Así mismo, es importante que tú y tu familia tengan claro cuál es el procedimiento que van a seguir en caso de que ocurra una emergencia.



#### **IMPORTANTE:**

Es vital que cada una de las personas que vive en su casa conozca el procedimiento. Socialícelo conjuntamente.

Igualmente, tenga a la mano un directorio en donde registre los contactos de entidades que pueden apoyarle en caso de una emergencia: policía, bomberos, hospitales, médico cercano, etc.

ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	PERSONA CONTACTO
CAI - POLICÍA			
BOMBEROS			
HOSPITALES			
MÉDICO CERCANO			
ENFERMERA CERCANA			
FARMACIA			
LÍDER JUNTA DE ACCIÓN COM UNAL			
COMITÉ DE EMERGENCIAS CLE			

Otro paso para la preparación es la identificación de la ruta de evacuación y el punto de encuentro que determinen con su familia.

Plano de evacuación: para la elaboración de su plano de evacuación le recomendamos:



- Dibuje el plano de cada piso de la casa identificando: las rutas de salida, botiquín, extintor, herramientas, áreas seguras y punto de encuentro.
- Ubique registros, llaves y tacos de energía internos y externos, lo relacionado con servicios públicos. Designe a una persona para que se encargue de cerrarlos.
- Tenga copia de las llaves en un lugar seguro, pero que todos los miembros de la familia identifiquen.

**PUNTO DE ENCUENTRO**

**CONVENCIONES**

	Ruta de evacuación principal		Extintor
	Botiquín primeros auxilios		Alarma
	Usted está aquí		Kit de emergencia
	Punto de encuentro		Salida



## ¿CÓMO ACTUAR SI SE MATERIALIZA LA EMERGENCIA?

○ Igualmente, tenga a la mano un directorio en donde registre los contactos de entidades que pueden apoyarle en caso de una emergencia: policía, bomberos, hospitales, médico cercano, etc.

# ¡EVACÚE!



En el proceso de evacuación diríjase a lugares altos, es decir: a zonas seguras.



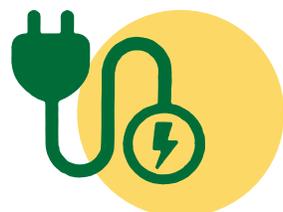
Aléjese de sitios inundables, ya que pueden venir nuevas crecientes lentas o repentinas.



¡Tenga cuidado al atravesar puentes! estos pueden estar dañados o afectados por causa de las crecientes.



Evite caminar por aguas en movimiento, pues puede ser arrastrado por estas, y no tener visibilidad completa de posibles desniveles o huecos en el piso.



No se acerque a postes de luz ni cables de luz, pueden ser peligrosos.



Manténgase informado de los medios de comunicación y de las directrices que brinden las autoridades locales.

## ¿QUÉ HACER DESPUÉS DE LA INUNDACIÓN?

Una vez el caudal de agua haya cesado, verifique detalladamente el estado en el que se encuentra tu casa. Con esta verificación determine si hay daños graves.



1.

No consuma alimentos que hayan entrado en contacto con el agua.



2.

Tome fotografías del área afectada, pueden ayudar a detectar cual fue el origen del daño y a realizar registro de los daños.



3.

Si cuenta con algún tipo de seguro para el hogar, contáctelo inmediatamente para pedir ayuda.



4.

Realice las reparaciones de los daños provocados.



5.

Evalúe los objetos o elementos que tuvieron contacto con el agua e inicia proceso de secado o contacta con expertos que puedan ayudar en el proceso de limpieza.

Conozca más sobre inundaciones en:

<http://repositorio.gestiondelriesgo.gov.co/bitstream/20.500.11762/709/1/Cartilla%20temporada%20de%20lluvias.pdf>

## ¡PREPARE EL SIMULACRO CON SU FAMILIA!

### Planee:

- Divulgue el plan de emergencia y procedimiento de cómo actuar en sismo.
- Prepare su Kit familiar
- Delege responsabilidades.
- Organice quien toma un video o fotos.



### Ejecuta:

- Realice una prueba con su familia
- Desplácese a zonas altas o seguras según el tipo de vivienda.

### Evalúe:

- ¿Siguieron todos los miembros de la familia el plan establecido?
- ¿Se cuenta con un sistema de alarma eficiente?
- ¿Se cuenta con kit de emergencias familiar?
- ¿Las llaves están a la mano si la emergencia es de noche y la puerta tiene llave?
- ¿El ejercicio permite identificar en que puedes mejorar?



### Actúe:

- Establezca un plan de acción.

### Bibliografía:

- IDEAM (s.f). <http://www.ideam.gov.co/web/agua/amenazas-inundacion>
- IDIGER (s.f) <https://www.idiger.gov.co/rinundacion>